



**AFA LA BAÑEZA Y COMARCA**

C/ Doctor Palanca, 3. 24750 La Bañeza (León)  
Tfno y Fax : 987 640 607

# MEMORIA 2013

## **INTRODUCCIÓN:**

### **Nuestra historia:**

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de La Bañeza y Comarca, nace en Junio del 2000, gracias a un grupo de familiares que ante la inexistencia de un servicio público que pudiera cubrir las necesidades de personas afectadas por dicha enfermedad, deciden ser ellos mismos, mediante su unión, los que generen ese recurso.

Debido a motivos diferentes la actividad de la AFA no se inició y se paralizó hasta que en el mes de Octubre del 2003 se retomó la situación y comenzó la actividad.

En primer lugar esta AFA se puso en contacto con los Ayuntamientos y Asociaciones de La Bañeza y Comarca para informarles del proyecto que en ese momento se quería llevar a cabo: crear una Unidad de Respiro, con el objetivo de proporcionar un tiempo de respiro a los cuidadores principales, así como la atención de los enfermos de Alzheimer y otras Demencias, con el fin de retrasar el deterioro del enfermo y de que mantenga su autonomía personal durante el mayor tiempo posible mediante su ingreso en la Unidad de Respiro. Poder ser un recurso de la comunidad, para poder atender a estos enfermos en el medio rural, recurso con el cual ni La Bañeza, ni la Comarca contaba.

En Noviembre y Diciembre del 2003, durante cuatro semanas se realizó un curso específico de voluntarios de Alzheimer impartido por personal de AFA León.

En los meses de Febrero y Marzo del 2004 se llevó a cabo un curso de Autoayuda para familiares de enfermos de Alzheimer y otras Demencias. En Julio del mismo año se puso en marcha la Unidad de Respiro. Comenzó con 5 usuarios de La Bañeza y Comarca, siendo atendidos exclusivamente por voluntarios de lunes a viernes y siempre en horario de tarde.

Desde comienzos de la Asociación hasta el momento se han ido detectando una serie de necesidades a las que se ha intentado dar respuesta con la creación de nuevos servicios y ampliando los ya existentes

En el mes de Diciembre de 2006 se amplía el horario de atención de los enfermos a por la mañana y es a partir de 2007 hasta la fecha cuando la Unidad de Respiro ha estado atendida por profesionales y voluntarios en horario de mañana y tarde.

Según la Orden INT/2308/2011, de 22 de julio, la asociación es declarada de utilidad pública por el Ministerio del Interior, lo que supone una serie de beneficios fiscales para particulares y entidades que quieran colaborar con la misma.

En el año 2012, en el mes de Julio, se solicita y es concedido un ERE por reducción de jornada, durante un año, afectando a 5 de los 6 trabajadores que en ese momento estaban contratados, motivado por causas económicas, recortes de subvenciones y disminución de enfermos que acuden a la Unidad.

El 28 de Junio de 2013, la Unidad de Respiro pasó a ser inscrita en el Registro de Entidades, Servicios y Centros de carácter social de Castilla y León como “Servicio de Promoción, Mantenimiento y Recuperación de la Autonomía Funcional, Servicio de Estimulación Cognitiva, Servicios de Habilitación Psicosocial y Servicio de Habilitación y Terapia Ocupacional” como servicio de atención a personas mayores y prevención de la dependencia, dentro del catálogo de servicios ofertados por el sistema de prestaciones de la autonomía y atención a la dependencia en Castilla y León.

Actualmente la necesidad más urgente es la creación de un Centro de Día donde poder atender a un mayor número de enfermos y cuidadores y donde poder ampliar y mejorar los servicios prestados (comedor, duchas geriátricas, espacios al aire libre, etc.). A finales de año se adquiere el compromiso firme por parte del Ayuntamiento de La Bañeza, del comienzo de los trámites necesarios para la puesta en marcha del Centro de Día, haciéndose cargo el ayuntamiento de la reforma y adecuación de las instalaciones y correspondiendo a la asociación hacerse cargo del equipamiento del centro.

A lo largo de estos años se ha trabajado en conjunto con los profesionales del sistema sanitario y del CEAS, con el objetivo de que exista una coordinación constante encaminada a la detección precoz de la demencia, a dar respuesta a las necesidades de este colectivo y a proporcionar la mayor información posible sobre todos los aspectos que conlleva la enfermedad de alzheimer

**Ámbito territorial de actuación:** Municipio de La Bañeza y Comarca.

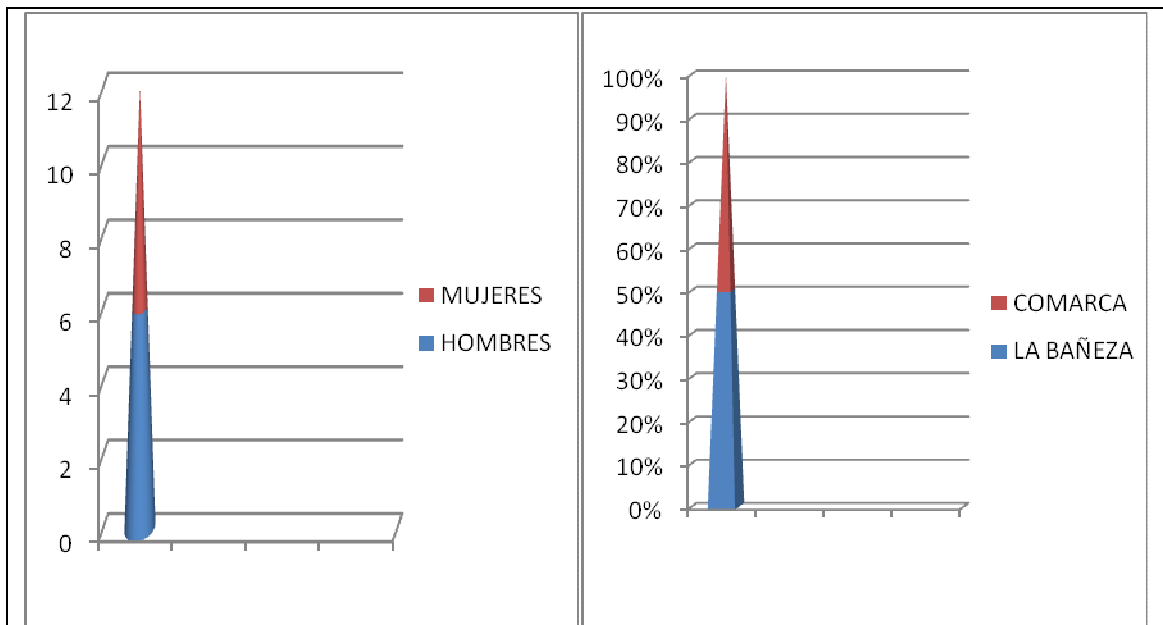
**Datos relativos a la Asociación:**

- **Dirección:** C/ Doctor Palanca, 3      24750 La Bañeza (León)
- **Teléfono:** 987 640 607
- **E-mail:** alzheimerlabaneza@gmail.com
- **Composición de la Junta:**
  - Presidente: M<sup>a</sup> Teresa González Martínez
  - Vicepresidente: Angel Pascual Bernabé.
  - Secretario: Ignacio Zapatero de la Arada
  - Tesorera: Lidia Prieto Uña
  - Vocales: Rosa María Miguélez Simón
  - Jesús Fernández Botas
  - Alejandra Falagán Silván

- **Número de socios:**  
Socios: 73  
Socios colaboradores: 112
  
- **Trabajadores:** Trabajador Social, 4 Auxiliares de Clínica, Conductor y Voluntarios. A finales de año se contrató a un Ayudante de Oficios Varios

# PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA INDIVIDUAL

Atención diurna en Unidad de Respirio: Los enfermos atendidos en la Unidad de Respirio a lo largo del año 2013 han sido un total de 12 enfermos, de los cuales 6 hombres y 6 mujeres.



El horario de atención de los enfermos ha sido de 9:00 horas a 13:30 horas, en la mañana y en la tarde ha sido de 14:00 horas a las 20:30 de lunes a viernes. La media de enfermos atendidos diariamente ha sido de 10-11 enfermos.

Servicio de transporte adaptado: La Asociación dispone de un vehículo adaptado, propiedad de la misma, con el que se realiza el servicio de transporte adaptado de los enfermos desde su domicilio hasta la Unidad de Respirio y viceversa. Es prestado de lunes a viernes y en ambos horarios.

Este servicio permite acercar la Unidad de Respirio a los enfermos que viven en el medio rural, acceder enfermos que necesitan de un medio adaptado para su transporte y permite el acceso de aquellos enfermos a los que sus cuidadores les sería imposible desplazarlos hasta la Unidad.

Es uno de los servicios prestados, más valorados y demandados por los cuidadores y/o familiares, de hecho todos los enfermos atendidos a lo largo del año lo han utilizado excepto dos enfermos que han preferido acercar a su enfermo caminando.

Las localidades de procedencia de los enfermos que han utilizado este servicio han sido:

- Soto de la Vega.
- Veguellina del Fondo
- San Cristóbal de la Polantera.
- Santibáñez de la Isla.
- Huerga de Frailes.
- San Martín de Torres
- La Bañeza.

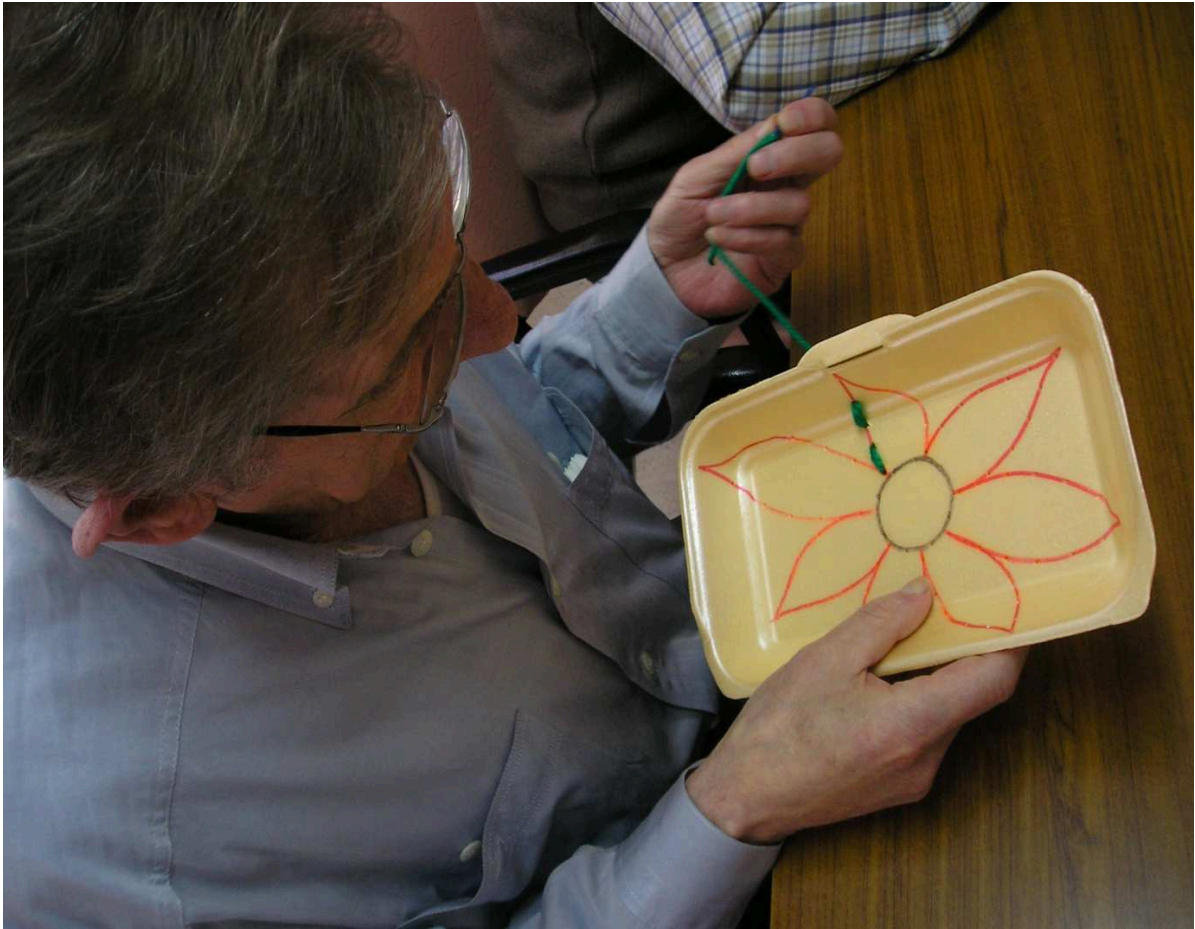
Actividades de Estimulación en Unidad de Respirio: durante la permanencia en la Unidad de Respirio, en el horario de mañana y en el de tarde, los enfermos han realizado actividades de estimulación cognitiva, reminiscencia, estimulación psicomotriz y de las AVD; actividades lúdicas y laborterapia adaptada a cada estación del año y con materiales reciclados con el fin de que mantengan su autonomía y las pocas o muchas capacidades que aún conservan durante el mayor tiempo posible, tratando de retrasar el progresivo deterioro que van a sufrir a consecuencia del avance de la enfermedad.

Estimulación cognitiva:



Diariamente y en el horario de tarde se les da la merienda y en ambos horarios se hace especial hincapié en la toma de líquidos. La mayor parte de los alimentos que se les han dado en la merienda nos los han facilitado de manera gratuita el Banco de Alimentos de León. Aquellos enfermos que por su estado de salud necesitan merendar algo especial, normalmente es facilitado diariamente por el propio familiar.

Laborterapia con materiales reciclados



El cuidado y atención del enfermo en cuanto a su aseo personal y sus necesidades fisiológicas, ha sido constante, durante su permanencia en la Unidad. Se dispone de una grúa para los enfermos que así lo precisen, dos baños, uno de ellos adaptado y con ducha. Además disponemos de una silla de ruedas de baño, la cual ha permitido realizar la ducha del enfermo de una manera más cómoda y especialmente más segura tanto para el enfermo como para los profesionales que la han realizado.

## Elaboración postales de navidad





La estimulación psicomotriz se realiza a nivel individual y a nivel grupal, tratando en todo momento de conservar la movilidad en aquellos enfermos que aún la conservan y realizando ejercicios de movilidad pasiva en los que ya no la tienen



El día 8 de Febrero de 2013, se realizó un taller de danzaterapia con los enfermos, con el fin del desarrollo personal a través de la música, el movimiento y la voz, favoreciendo la expresión de las emociones atendiendo al desarrollo integral de las personas permitiendo que se sientan reconocidas y aceptadas por lo que son y no por lo que hacen para que de este modo aflore la naturaleza esencial de cada una de ellos. Fue realizado por enfermos, profesionales y voluntarios.



# **PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA DEL ENTORNO**

## **GRUPO DE AYUDA MUTUA:**

A largo de todo el año se han realizado reuniones mensuales del Grupo de Ayuda Mutua, formado por 15 personas que conviven diariamente con enfermos de alzheimer u otras demencias

Las reuniones fueron coordinadas por la Trabajadora Social y en algunas de ellas, también participó una Auxiliar de Clínica, con el objetivo de resolver dudas a la hora de prestar la atención, movilidad, cuidado de sus enfermos, administración de medicación, etc.; frente el desconocimiento y temor que sienten los cuidadores a la hora de prestar atención a su enfermo

El grado de satisfacción de las reuniones por parte de los participantes es alto. Suponen para ellos un punto de apoyo y un conocimiento de otras personas que están pasando por la misma situación. Principalmente se han evitado sentimientos de soledad y aislamiento sufrido por varias de las personas participantes del grupo.

## **APOYO A LA FAMILIA EN LAS TAREAS DE CUIDADO, EN EL DOMICILIO Y CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO DE FAMILIARES:**

Este servicio ha sido prestado de lunes a viernes durante todo el año en horario de mañana, a 5 enfermos y a 5 cuidadores principales, prestándose diariamente en tres domicilios. Las localidades donde se ha prestado el servicio han sido La Bañeza y Huerga de Frailes.

Las actividades realizadas en los domicilios, siempre adaptadas a las necesidades de cada enfermo, han sido las siguientes:

- Levantar/acostar.
- Aseo en cama o baño.
- Vestir/desvestir.
- Ayuda a la movilidad activa y pasiva
- Cambios posturales en encamados
- Preparar y administrar alimentos.
- Administrar medicación según pauta médica.
- Estimulación cognitiva del enfermo.
- Apoyo moral del cuidador.

En todo momento se ha pretendido que tanto el enfermo como el cuidador participen en las actividades con el fin de que mantengan su autonomía personal durante el mayor tiempo posible y el cuidador adquiera una serie de hábitos de conducta saludables para poder dar un mejor cuidado a su enfermo.

Durante todo el año se ha realizado un seguimiento continuo de cada caso, mediante visitas domiciliarias como mínimo una vez al mes, contactos telefónicos y evaluación diaria realizada por la auxiliar, comunicando cambios en el enfermo y cuidador, deterioros, avances,...

Con la prestación de este servicio se ha conseguido que el enfermo reciba una mejor atención, especialmente en cuanto a la movilidad del enfermo tanto pasiva como activa.

Se ha conseguido que el enfermo conserve su autonomía personal durante el mayor tiempo posible dando mayor importancia a las actividades de la vida diaria.

Se ha conseguido que los cuidadores principales mejoren física, psíquica y emocionalmente, gracias a la adquisición de hábitos saludables a realizar en el cuidado de su enfermo, han aumentado su autoestima y confianza en ellos mismos. Se ha favorecido el hecho de que se sientan parte importante en el cuidado de su enfermo, entendiendo que si ellos no se cuidan no podrán dar un buen cuidado a su enfermo.

## **INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO:**

Dentro del servicio de información y asesoramiento a cuidadores principales y/o familiares de enfermos de alzheimer y otras demencias, los aspectos sobre los que se ha informado a lo largo del año han sido:

- Información y orientación sobre todas aquellas dudas o preguntas que puedan tener ante la aparición de los primeros síntomas de la enfermedad o una vez diagnosticado el enfermo.
- Información sobre la enfermedad de alzheimer y todo lo que conlleva.
- Información y asesoramiento en la tramitación de las ayudas y recursos socio-sanitarios a los que tienen acceso tanto a nivel público como a nivel privado.
- Información y asesoramiento en la tramitación de la Ley de Dependencia.
- Información y asesoramiento en la tramitación de la incapacitación del enfermo
- Información y asesoramiento en la tramitación de las ayudas técnicas.
- Información y asesoramiento sobre los servicios orientados hacia el familiar y cuidador: formación, apoyo psicológico, orientación jurídica,....
- Información y asesoramiento sobre los servicios orientados a los enfermos, talleres de estimulación, ejercicios y actividades a realizar en domicilios.
- Información y asesoramiento sobre las conductas habituales de los enfermos, cuidados físicos y cuidados diarios, así como sobre los avances, retrocesos, comportamiento, conductas,... del enfermo.

- Información y asesoramiento sobre las adaptaciones necesarias a realizar en el entorno del enfermo.

Los beneficiarios de todas estas informaciones han sido 34 cuidadores principales y o familiares y las informaciones han sido transmitidas siempre que los cuidadores lo han solicitado, mediante contactos telefónicos o mediante concierto de visitas domiciliarias.

## **INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN:**

La información y sensibilización social no solamente está dirigido a cuidadores y familiares de enfermos de alzheimer, sino también a toda la población en general.

Los objetivos que persigue este servicio han sido, la detección precoz, la información a las familias, la solidaridad y sensibilización tanto social como institucional para conseguir una mayor concienciación e implicación de todos que contribuya a la mejora de la calidad de vida de los enfermos afectados por el alzheimer y sus familias.

Las actividades realizadas han sido:

***Charla coloquio a cargo de tres neurólogos del Servicio de Neurología del Hospital de León, el día 27 de Febrero de, celebrada en la Biblioteca Municipal.***



“La enfermedad de **alzheimer**, acercamiento del especialista a la familia”

27 de Febrero  
**Miércoles**  
La Bañeza  
**2013**

Ponentes:  
**Dr. Adrián Ares Luque**  
**Dr. Luis Hernández Echevarría**  
**Dr. Javier Tejada García**  
NEURÓLOGOS DEL HOSPITAL DE LEÓN

Lugar: **Biblioteca Municipal de La Bañeza** / Hora: **17:30 horas**

ORGANIZAN:

  
ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS ENFERMEDADES LA BAÑEZA Y COMARCA

  
FUNDACIÓN GRUNENTHAL España

  
Ayuntamiento de La Bañeza

*Conferencia a cargo del jefe del servicio de neurología del Hospital de León el día 28 de Mayo, celebrada en el salón de actos de un edificio municipal.*

[Sociedad](#)

## **AFA propone una conferencia sobre la enfermedad del alzheimer**

● Ibañeza.es ► Martes, 21 de mayo de 2013 a las 0:01 Comentarios desactivados

---

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de La Bañeza y Comarca ha organizado para el próximo martes, 28 de mayo, una conferencia divulgativa sobre la enfermedad del alzheimer a cargo del doctor Félix Hernández López, jefe del Servicio de Neurología del Complejo Asistencial de León.

La charla está prevista para las siete de la tarde en el centro Infanta Cristina y la entrada es libre y gratuita hasta completar el aforo para todas aquellas personas interesadas en este tema. Además de la organización por parte de AFA La Bañeza, el evento cuenta con la colaboración de la Fundación Grunenthal España y del Ayuntamiento de La Bañeza.



**Día 11 de agosto, marcha solidaria de bicis, organizada por la peña ciclista de La Bañeza "El Piñón Cortés"**

[Fotonoticias](#)

## **Miles de pedaladas solidarias a favor de la Asociación de Alzheimer**

● Ibañeza.es ► Domingo, 11 de agosto de 2013 a las 16:37 Comentarios desactivados

---



Medio millar de bañezanos -la cifra más alta de todas las ediciones celebradas hasta la fecha- han pedaleado este domingo, 11 de agosto, a favor de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de La Bañeza y Comarca, una iniciativa que con una inscripción de un euro y bajo el nombre de VII Fiesta de la Bici Solidaria llevó a ciclistas de todas las edades a recorrer unos 12 kilómetros por la ciudad para finalizar con un sorteo de regalos en la avenida Vía de la Plata. Organizada por el Club Ciclista El Piñón-Cortés, la cita contó con el patrocinio del Ayuntamiento de La Bañeza y la colaboración de distintas empresas.

**Los días 12, 13 y 14 de septiembre, cuestación, rastrillo y stand informativo en la Feria Agroalimentaria celebrada en La Bañeza**

## **Diario de León.es**

Provincia

La Bañeza

# **La asociación de alzhéimer recauda 1.650 euros durante la celebración de la Feria Agroalimentaria**

18/09/2013

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de La Bañeza y su Comarca (AFA) manifestó ayer en un comunicado su agradecimiento a todos los que han colaborado con su labor mediante los donativos aportados en su última cuestación, que le han permitido recaudar 1.642,89 euros. También extiende su agradecimiento a todos los voluntarios que colaboraron en el rastrillo de AFA La Bañeza en la Feria Agroalimentaria y a quienes aportaron los enseres para la venta, al Ayuntamiento por la cesión del expositor y a Ribera del Ornia por donar la recaudación de las catas. | dl

### ***II Vendimia Solidaria***

[Vida social](#)

Publicado por Ibañeza.es El 5 - octubre - 2013

## **La II Vendimia Solidaria suma más ayudas en forma de vino para AFA**

La segunda edición de la Vendimia Solidaria organizada por Bodegas Ribera del Ornia logró este sábado, 5 de octubre, reunir a participantes de todas las edades -pero especialmente niños- para que aprendieran, disfrutaran y colaboraran con la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de La Bañeza y comarca, la entidad que se verá beneficiada con una serie de botellas de vino donadas por la empresa a razón del volumen de la cosecha, siguiendo una iniciativa puesta en marcha el año pasado.

Durante varias horas, los ‘vendimiadores solidarios’ se pusieron manos a la obra para llenar las cajas de uva tinta de la variedad Prieto Picudo, directamente de las cepas de los viñedos que la bodega bañezana tiene alrededor de sus instalaciones y donde se colocó una prensa para que cada participante pisara los racimos cosechados previamente. En el acto, además de responsables de AFA, entre ellos su presidenta Maite González, estuvieron el alcalde y las concejales de Servicios Sociales y Participación Ciudadana.



Los más pequeños volvieron a disfrutar con una tradición histórica como es la vendimia y la elaboración del vino.

### ***Cena Benéfica***

[La Bañeza y comarca respondieron a la Cena Benéfica de la Asociación de Alzheimer Adelanto Bañezano Local Portada](#) Compartir



Alrededor de 160 personas, de las más de 200 que adquirieron la tarjeta para participar en la Cena Benéfica organizada por la Asociación de Alzheimer, acudieron al Hotel Restaurante La Hacienda, en la noche del sábado 10 de noviembre.



La presidenta de la asociación, Maite González, dirigió unas palabras a los asistentes, agradeciendo su presencia y destacando que “con estas actividades se fomentaban las relaciones sociales más justas, la comprensión y el intercambio con los demás, base del compañerismo”. Además, subrayó “el principio del compromiso, guía fundamental del trabajo de nuestra asociación, que persigue a través del esfuerzo y el esmero conseguir un mayor bienestar para nuestros enfermos de alzheimer, ayudándoles a sobrellevar la enfermedad con dignidad”, añadiendo: “ser coherentes con nuestros principios es la mejor manera de ofrecer a la sociedad lo mejor de nosotros mismos, lo cual supone también asumir, con humildad y honradez, nuestras propias limitaciones”.

### **Centro de Día**

“No queremos cesar en nuestro empeño de luchar por lo que los ciudadanos de La Bañeza y comarca se merecen, que es un Centro de Día, convencidos de que la unión de todos los esfuerzos, entre los que incluimos los del alcalde de La Bañeza y los de otras localidades, dará sus frutos”, recalcó.

#### **Mensaje de la Asociación**

Y terminó diciendo que “la asociación deja aquí plasmado su mensaje: siempre habrá algo nuevo que aportar a otros, con tenacidad, entusiasmo y valentía, que son valores y actitudes esenciales del ser humano que trabaja por los más necesitados, en este caso nuestros enfermos de alzheimer”, además de tener unas palabras de cariño y apoyo a todos los familiares de los enfermos “que con su trabajo y su empeño diario nos llenan de fraternidad y de entrega” y recordar “a las personas que colaboraron en la cuestación del mes de septiembre, a quienes contribuyeron con sus donativos, y a las instituciones, asociaciones, medios de comunicación, empresas, comercios y particulares que hacen posible el sorteo de regalos. Nos reconforta comprobar la inmensa generosidad de nuestros vecinos de La Bañeza y comarca...” Para finalizar leyó unas palabras sobre la amistad, “que demostráis con vuestra presencia”.

## **PROGRAMA VOLUNTARIADO:**

Con el programa de voluntariado se pretende fomentar en los voluntarios la iniciativa, implicación y la permanencia en la asociación, así como el potenciar en ellos habilidades y facilitarles una formación para la realización de manera más adecuada el apoyo y la labor desempeñada en la Asociación y especialmente en la Unidad de Respiro.

Las actividades realizadas han sido:

- Prestación por parte de los voluntarios de apoyo y acompañamiento de los enfermos en la Unidad de Respiro y colaboración en el desarrollo de las actividades de estimulación con los enfermos.
- Participación en la organización y realización de los actos con motivo del Día Mundial del Alzheimer (cuestación, rastrillo y cena).
- Captación de nuevos voluntarios
- Celebración del Día Mundial del Voluntariado
- Reuniones mensuales con los voluntarios todos los primeros martes de cada mes.