

MEMORIA 2014

AFA LA BAÑEZA Y COMARCA

## **DATOS GENERALES:**

DENOMINACIÓN: Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de La Bañeza y Comarca.

DIRECCIÓN: C/ Doctor Palanca, 3 24750 La Bañeza

TELEFONO: 987 640 607

PAGINA WEB: <http://www.afalabaneza.es>

CORREO ELECTRÓNICO: [alzheimerlabaneza@gmail.es](mailto:alzheimerlabaneza@gmail.es)

AMBITO DE ACTUACIÓN: La Bañeza y los 22 ayuntamientos que forman su comarca, Alija del Infantado, La Antigua, Castrillo de la Valduerna, Castrocalbón, Cebrones del Rio, Destriana, Palacios de la Valduerna, Pozuelo del Páramo, Quintana del Marco, Quintana y Congosto, Regueras, Riego de la Vega, Roperuelos del Páramo, San Adrian del Valle, San Cristobal de la Polantera, San Esteban de Nogales, Santa Elena de Jamúz, Santa María de la Isla, Soto de la Vega, Valdefuentes del Páramo, Villamontan de la Valduerna y Villazala.

## **JUNTA DIRECTIVA:**

Presidente: M<sup>a</sup> Teresa González Martínez

Vicepresidente: Angel Pascual Bernabé.

Secretario: Ignacio Zapatero de la Arada

Tesorera: Lidia Prieto Uña

Vocales: Rosa María Miguélez Simón

Jesús Fernández Botas

Alejandra Falagán Silván

## **NUMERO DE SOCIOS:**

Socios: 72

Socios Colaboradores: 112

## **RECURSOS HUMANOS:**

- Trabajador Social
- 4 Auxiliares de Clínica
- Ayudante Oficios Varios
- 5 voluntarios

## **RECURSOS TÉCNICOS:**

La asociación tiene su sede en el Edificio de Usos Múltiples de La Bañeza, en la calle Doctor Palanca 3, concretamente en el ala izquierda de la planta baja. Es un edificio propiedad del Ayuntamiento y ha sido cedido a la Asociación por un tiempo indefinido. Consta de tres salas, dos de ellas para la realización de terapias individuales y grupales, una sala de estimulación psicomotriz, dos aseos, uno de ellos adaptado y con ducha, un despacho y un almacén. En el segundo piso también podemos disponer de una sala donde se realizan reuniones, cursos y talleres para los familiares. Contamos también con una silla de baño y una grúa.

La asociación también dispone de un vehículo adaptado de nueve plazas, el cual fue adquirido en el año 2006.

## **SERVICIOS REGISTRADOS:**

- Registro de Asociaciones: nº 2728 – 11 de Septiembre de 2000
- Registro Entidades, Servicios y Centros de carácter social: nº 24.0407E – 25 de Febrero de 2004
- Registro Servicio Información, Orientación y Asesoramiento: nº 24.0466S – 25 de Febrero de 2004
- Registro Servicio de Voluntariado: nº 24.0467S – 25 de Febrero de 2004
- Registro Servicio Apoyo Psicológico: nº 24.0551S – 23 de Agosto de 2005
- Registro Servicio Unidad de Respiro Familiar: nº 24.0552S – 23 de Agosto de 2005.
- Registro Regional de Entidades del Voluntariado: nº A-0004 – 8 de Julio de 2009
- Declaración de Utilidad Pública: nº 2728 – 1 de Agosto de 2011
- Registro Servicio de Promoción, Mantenimiento y Recuperación de la Autonomía Funcional: nº 24.1009S – 12 de Junio de 2013

- Registro Servicio Estimulación Cognitiva: nº 24.1006S - 12 de Junio de 2013
- Registro Servicio Habilitación Psicosocial: nº 24.1007S – 12 de Junio de 2013
- Registro Servicio Habilitación y Terapia Ocupacional: nº 24.1008S – 12 de Junio de 2013

### **FINES DE LA ENTIDAD SEGÚN ESTATUTOS:**

a) Prestar asistencia psicológica, social y emocional a los familiares de los afectados por la enfermedad de Alzheimer y otras Demencias.

b) Asesorar y formar a los familiares de los enfermos de Alzheimer y otras Demencias en materias legales, sociales y económicas.

c) Promocionar y difundir en los medios de comunicación social y entre los agentes sociales, todo lo referente al posible diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, y la terapia y prevención de la misma, al objeto de facilitar una asistencia adecuada

d) Facilitar, mejorar y controlar la asistencia de los enfermos que padezcan la enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, para mejorar su calidad de vida.

e) Estimular la investigación y participar en estudios sobre la prevalencia, incidencia, evolución terapéutica y posible etiología de la enfermedad.

f) Mantener los contactos necesarios con otras Entidades y Asociaciones dedicadas al estudio de la enfermedad de Alzheimer, dentro y fuera de España, con el propósito de estar al día en los avances científicos que se produzcan en esta materia.

g) Apertura, gestión y mantenimiento de programas, servicios y centros de atención a personas que padezcan la enfermedad de Alzheimer y otras Demencias.

h) Pertenecer a Federaciones o Confederaciones de Asociaciones de carácter regional, nacional o internacional, así como Fundaciones y otras organizaciones, tanto gubernamentales como no, que tengan el mismo objeto o fin que esta Asociación.

i) Promover acciones de VOLUNTARIADO, para el apoyo a los familiares de enfermos de Alzheimer y otras Demencias.

j) Contribuir al desarrollo social y comunitario mediante convenios con diferentes instituciones que desarrollen acciones de inserción social y servicios a la comunidad, impulsando, creando y gestionando proyectos empresariales, sociales, culturales deportivos,...asociados y/o vinculadas a la Asociación Alzheimer o con otras Entidades y fomentando la creación de empleo relacionado con nuestros fines.

k) Promover la calidad de programas, centros y servicios gestionados por la Asociación de Alzheimer mediante la obtención de las acreditaciones y los certificados más adecuados a cada actuación.

l) Impulsar acciones de igualdad de oportunidades y promoción de la mujer y otros colectivos desfavorecidos que puedan favorecer la atención del Enfermo de Alzheimer y otras Demencias.

m) Ofrecer formación teórica y práctica, de capacitación o especialización tanto en el ámbito educativo como a través de ciclos de formación profesional, formación en centros de trabajo e iniciativas de cualificación profesional para el empleo, mediante convenios, cursos, acciones experimentales de empleo, talleres de empleo y otras acciones análogas, así como cualquier otro tipo de formación complementaria, específica y especializada dirigida a profesionales que tenga por objeto la atención a personas enfermas de Alzheimer y otras demencias, atención a personas mayores y atención a personas con discapacidad.

## **NUESTRA HISTORIA:**

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de La Bañeza y Comarca, nace en del 2000, gracias a un grupo de familiares que ante la inexistencia de un servicio público que pudiera cubrir las necesidades de personas afectadas por dicha enfermedad, deciden ser ellos mismos, mediante su unión, los que generen ese recurso.

Debido a motivos diferentes la actividad de la AFA no se inició y se paralizó hasta que en el mes de Octubre del 2003 se retomó la situación y comenzó la actividad.

En primer lugar esta AFA se puso en contacto con los Ayuntamientos y Asociaciones de La Bañeza y Comarca para informarles del proyecto que en ese momento se quería llevar a cabo: crear una Unidad de Respiro, con el objetivo de proporcionar un tiempo de respiro a los cuidadores principales, así como la atención de los enfermos de Alzheimer y otras Demencias, con el fin de retrasar el deterioro del enfermo y de que mantenga su autonomía personal durante el mayor tiempo posible mediante su ingreso en la Unidad de Respiro. Poder ser un recurso de la comunidad, para poder atender a estos enfermos en el medio rural, recurso con el cual ni La Bañeza, ni la Comarca contaba.

En Noviembre y Diciembre del 2003, durante cuatro semanas se realizó un curso específico de voluntarios de Alzheimer impartido por personal de AFA León.

En los meses de Febrero y Marzo del 2004 se llevó a cabo un curso de Autoayuda para familiares de enfermos de Alzheimer y otras Demencias. En Julio del mismo año se puso en marcha la Unidad de Respiro. Comenzó con 5 usuarios de La Bañeza y Comarca, siendo atendidos exclusivamente por voluntarios de lunes a viernes y siempre en horario de tarde.

Desde comienzos de la Asociación hasta el momento se han ido detectando una serie de necesidades a las que se ha intentado dar respuesta con la creación de nuevos servicios y ampliando los ya existentes

En el mes de Diciembre de 2006 se amplía el horario de atención de los enfermos a por la mañana y es a partir de 2007 hasta la fecha cuando la Unidad de Respiro ha estado atendida por profesionales y voluntarios en horario de mañana y tarde.

Según la Orden INT/2308/2011, de 22 de julio, la asociación es declarada de utilidad pública por el Ministerio del Interior, lo que supone una serie de beneficios fiscales para particulares y entidades que quieran colaborar con la misma.

En el año 2012, en el mes de Julio, se solicita y es concedido un ERE por reducción de jornada, durante un año, afectando a 5 de los 6 trabajadores que en ese momento estaban contratados, motivado por causas económicas, recortes de subvenciones y disminución de enfermos que acuden a la Unidad.

El 28 de Junio de 2013, la Unidad de Respiro pasó a ser inscrita en el Registro de Entidades, Servicios y Centros de carácter social de Castilla y León como "Servicio de Promoción, Mantenimiento y Recuperación de la Autonomía Funcional, Servicio de Estimulación Cognitiva, Servicios de Habilitación Psicosocial y Servicio de Habilitación y Terapia Ocupacional" como servicio de atención a personas mayores y prevención de la dependencia, dentro del catálogo de servicios ofertados por el sistema de prestaciones de la autonomía y atención a la dependencia en Castilla y León.

Actualmente la necesidad más urgente es la creación de un Centro de Día donde poder atender a un mayor número de enfermos y cuidadores y donde poder ampliar y mejorar los servicios prestados (comedor, duchas geriátricas, espacios al aire libre, etc.), proyecto en el que nos encontramos inmersos.

El nuevo centro estará ubicado en unas instalaciones propiedad del ayuntamiento de La Bañeza y será cedido a la Asociación por tiempo indefinido. El centro tiene una superficie construida de 255,84m<sup>2</sup> y cuenta con jardín y zona verde tanto en la parte delantera como trasera. La reforma y adecuación de las instalaciones, correrá a cargo del propio ayuntamiento, la asociación se tiene que hacer cargo de la adquisición del mobiliario.

A mediados de noviembre, el ayuntamiento de La Bañeza presenta el proyecto definitivo e inicia los trámites necesarios para la adjudicación de la obra a una empresa. Se prevé que el centro esté en funcionamiento a mediados de 2015.

A lo largo de estos años se ha trabajado en conjunto con los profesionales del sistema sanitario y del CEAS, con el objetivo de que exista una coordinación constante encaminada a la detección precoz de la demencia, a dar respuesta a las necesidades de este colectivo y a proporcionar la mayor información posible sobre todos los aspectos que conlleva la enfermedad de Alzheimer.

# **PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA INDIVIDUAL**

El programa de Promoción de la Autonomía Personal y Prevención de la Dependencia Individual, incluye los servicios de Estimulación Cognitiva, Habilitación y Terapia Ocupacional, Habilitación Psicosocial y Promoción, Mantenimiento y Recuperación de la Autonomía Funcional

El programa es prestado en horario de mañana y en horario de tarde.

Las actividades que engloban el programa y han sido desarrolladas diariamente con los enfermos han sido:

## **HORARIO DE MAÑANA:**

9:00 A 10:00: Transporte adaptado: recogida de enfermos en domicilios

10:00 A 10:30: Recepción y orientación

10:30 a 11:30: Estimulación cognitiva: cálculo, lenguaje, atención, escritura, reminiscencia,...

11:30 a 12:00: Laborterapia: adaptada a cada época del año

12:00 a 12:30: Estimulación psicomotriz: gimnasia, pedaliers y rueda.

12:30 a 12:45: Acondicionamiento físico y preparación para el transporte.

12:45 a 13:30: Transporte adaptado: regreso de enfermos a sus domicilios

## **HORARIO DE TARDE:**

14:00 a 15:30: Transporte adaptado: recogida de enfermos en domicilios

15:30 a 15:45: Recepción y orientación enfermos

15:45: a 16:10: Lectura y comentario de la lectura

16:10 a 17:30: Estimulación cognitiva

17:30 a 18:00: Merienda y acondicionamiento físico



18:00 a 19:00: Actividades lúdicas: gimnasia, laborterapia, juegos de mesa, juegos de memoria...

19:00 a 19:30: Acondicionamiento físico y preparación para realización de transporte.

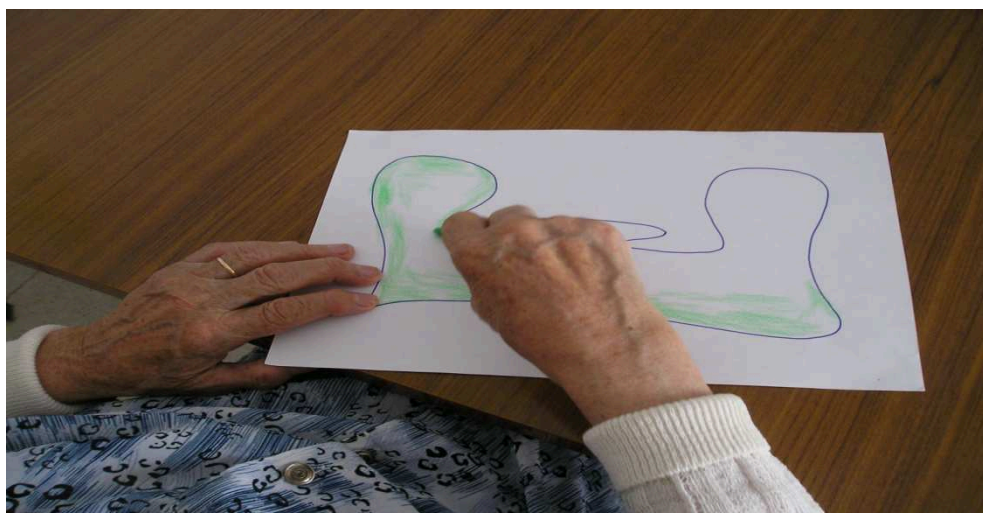
19:00 a 19:30: Estimulación psicomotriz: paseos, paralelas, pedaliers y rueda.

19:30 a 20:30: Transporte adaptado: regreso de enfermos a sus domicilios.

Diariamente y en el horario de tarde se les da la merienda y en ambos horarios se hace especial hincapié en la toma de líquidos. La mayor parte de los alimentos que se les han dado en la merienda nos los han facilitado de manera gratuita el Banco de Alimentos de León. Aquellos enfermos que por su estado de salud necesitan merendar algo especial, normalmente es facilitado diariamente por el propio familiar.

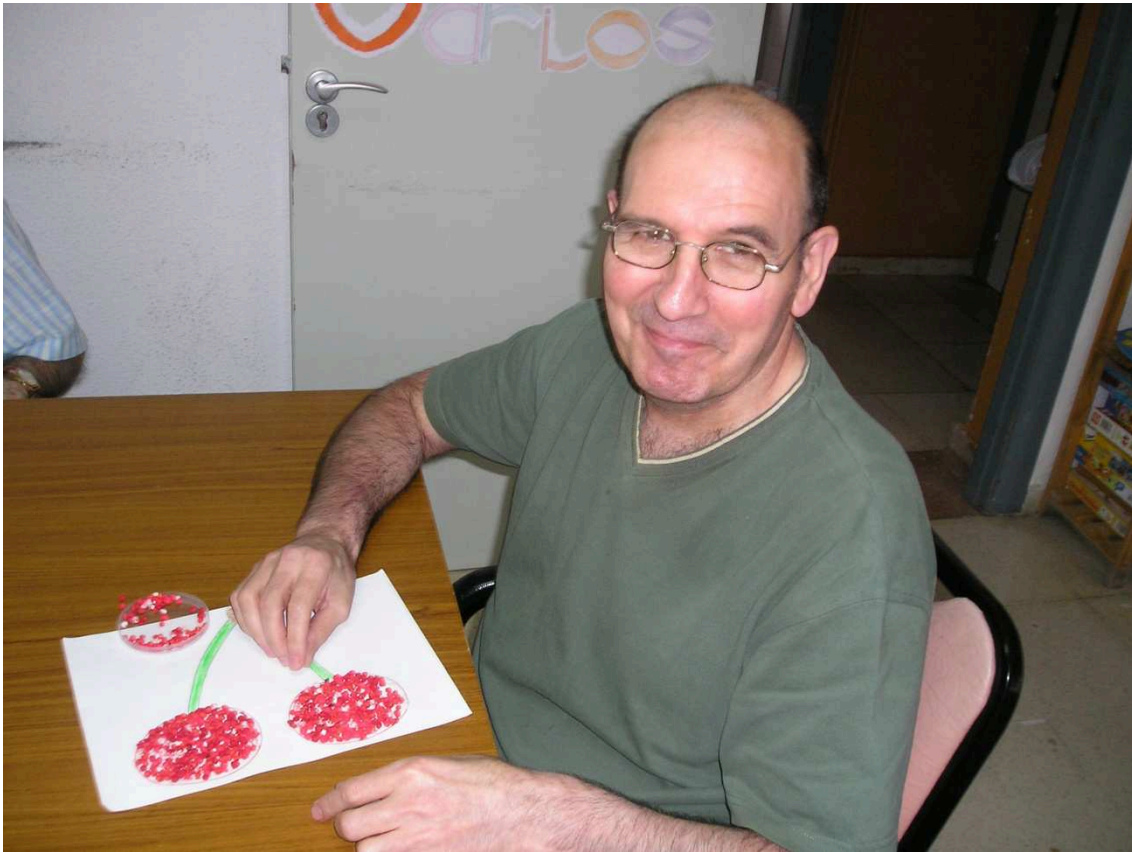
El cuidado y atención del enfermo en cuanto a su aseo personal y sus necesidades fisiológicas, ha sido constante. Se dispone de una grúa para los enfermos que así lo precisen, dos baños, uno de ellos adaptado y con ducha. Además disponemos de una silla de ruedas de baño, la cual ha permitido realizar la ducha del enfermo de una manera más cómoda y especialmente más segura tanto para el enfermo como para los profesionales que lo han realizado.

La estimulación psicomotriz se realiza a nivel individual y a nivel grupal, tratando en todo momento de conservar la movilidad en aquellos enfermos que aún la conservan y realizando ejercicios de movilidad pasiva en los que ya no la tienen.



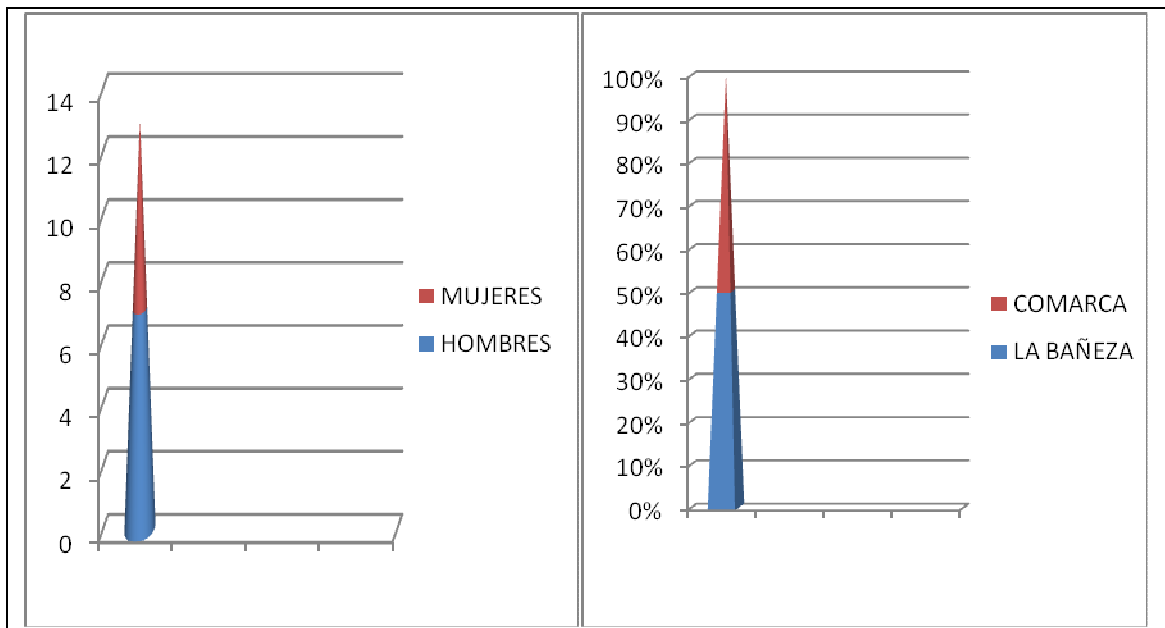






### Beneficiarios:

Los enfermos beneficiarios del programa durante todo el año 2014 han sido un total de 10 enfermos, de los cuales 7 hombres y 3 mujeres.



La Asociación dispone de un vehículo adaptado, propiedad de la misma, con el que se realiza el servicio de transporte adaptado de los enfermos desde su domicilio hasta el centro y viceversa. Es prestado de lunes a viernes y en ambos horarios.

Este servicio permite acercar la asociación y los servicios que se prestan a los enfermos que viven en el medio rural, acceder enfermos que necesitan de un medio adaptado para su transporte y permite el acceso de aquellos enfermos a los que sus cuidadores les sería imposible desplazarlos.

Es uno de los servicios prestados, más valorados y demandados por los cuidadores y/o familiares, de hecho todos los enfermos atendidos a lo largo del año lo han utilizado excepto dos enfermos que han preferido acercar a su enfermo caminando.

Las localidades de procedencia de los enfermos que han utilizado este servicio han sido:

- Veguellina del Fondo
- Santibáñez de la Isla.
- Huerga de Frailes.
- San Martín de Torres
- La Bañeza.



## **APOYO A LA FAMILIA EN LAS TAREAS DE CUIDADO, EN EL DOMICILIO Y CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO DE FAMILIARES:**

Este servicio ha sido prestado de lunes a viernes durante todo el año en horario de mañana, a 5 enfermos y a 5 cuidadores principales, prestándose diariamente en tres domicilios. Las localidades donde se ha prestado el servicio han sido La Bañeza y Huerga de Frailes.

Las actividades realizadas en los domicilios, siempre adaptadas a las necesidades de cada enfermo, han sido las siguientes:

- Levantar/acostar.
- Aseo en cama o baño.
- Vestir/desvestir.
- Ayuda a la movilidad activa y pasiva
- Cambios posturales en encamados
- Preparar y administrar alimentos.
- Administrar medicación según pauta médica.
- Estimulación cognitiva del enfermo.
- Apoyo moral del cuidador.

En todo momento se ha pretendido que tanto el enfermo como el cuidador participen en las actividades con el fin de que mantengan su autonomía personal durante el mayor tiempo posible y el cuidador adquiriera una serie de hábitos de conducta saludables para poder dar un mejor cuidado a su enfermo.

Se ha realizado un seguimiento continuo de cada caso, mediante visitas domiciliarias como mínimo una vez al mes, contactos telefónicos y evaluación diaria comunicando cambios en el enfermo y cuidador, deterioros, avances,...

Con la prestación de este servicio se ha conseguido que el enfermo reciba una mejor atención, especialmente en cuanto a la movilidad del enfermo tanto pasiva como activa. Se ha conseguido que el enfermo conserve su autonomía personal durante el mayor tiempo posible dando mayor importancia a las actividades de la vida diaria.

Se ha conseguido que los cuidadores principales mejoren física, psíquica y emocionalmente, gracias a la adquisición de hábitos saludables a realizar en el cuidado de su enfermo, han aumentado su autoestima y confianza en ellos mismos. Se ha favorecido el hecho de que se sientan parte importante en el cuidado de su enfermo, entendiendo que si ellos no se cuidan no podrán dar un buen cuidado a su enfermo.

# **PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA DEL ENTORNO**

## **GRUPO DE AYUDA MUTUA:**

A largo de todo el año se han realizado reuniones mensuales del Grupo de Ayuda Mutua, formado por 15 personas que conviven diariamente con enfermos de alzheimer u otras demencias

Las reuniones fueron coordinadas por la Trabajadora Social y en algunas de ellas, también participó una Auxiliar de Clínica, con el objetivo de resolver dudas a la hora de prestar la atención, movilidad, cuidado de sus enfermos, administración de medicación, etc.; frente el desconocimiento y temor que sienten los cuidadores a la hora de prestar atención a su enfermo

El grado de satisfacción de las reuniones por parte de los participantes es alto. Suponen para ellos un punto de apoyo y un conocimiento de otras personas que están pasando por la misma situación. Principalmente se han evitado sentimientos de soledad y aislamiento sufrido por varias de las personas participantes del grupo.

## **APOYO MORAL:**

Se realizan también entrevistas individuales, contactos telefónicos y visitas domiciliarias con el objetivo de que el cuidador vea satisfecha su necesidad de sentirse escuchado y de que vea en la Asociación un apoyo donde recurrir ante situaciones conflictivas con su enfermo

## **INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO:**

Dentro del servicio de información y asesoramiento a cuidadores principales y/o familiares de enfermos de alzheimer y otras demencias, los aspectos sobre los que se ha informado a lo largo del año han sido:

- Información y orientación sobre todas aquellas dudas o preguntas que puedan tener ante la aparición de los primeros síntomas de la enfermedad o una vez diagnosticado el enfermo.
- Información sobre la enfermedad de alzheimer y todo lo que conlleva.
- Información y asesoramiento en la tramitación de las ayudas y recursos socio-sanitarios a los que tienen acceso tanto a nivel público como a nivel privado.
- Información y asesoramiento en la tramitación de la Ley de Dependencia.
- Información y asesoramiento en la tramitación de la incapacidad del enfermo
- Información y asesoramiento en la tramitación de las ayudas técnicas.
- Información y asesoramiento sobre los servicios orientados hacia el familiar y cuidador: formación, apoyo psicológico, orientación jurídica,....
- Información y asesoramiento sobre los servicios orientados a los enfermos, talleres de estimulación, ejercicios y actividades a realizar en domicilios.
- Información y asesoramiento sobre las conductas habituales de los enfermos, cuidados físicos y cuidados diarios, así como sobre los avances, retrocesos, comportamiento, conductas,... del enfermo.
- Información y asesoramiento sobre las adaptaciones necesarias a realizar en el entorno del enfermo.

Los beneficiarios de todas estas informaciones han sido 22 cuidadores principales y o familiares y las informaciones han sido transmitidas siempre que los cuidadores lo han solicitado, mediante contactos telefónicos o mediante concierto de visitas domiciliarias.

### **INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN:**

La información y sensibilización social no solamente está dirigido a cuidadores y familiares de enfermos de alzheimer, sino también a toda la población en general.

Los objetivos que persigue este servicio han sido, la detección precoz, la información a las familias, la solidaridad y sensibilización tanto social como institucional para conseguir una mayor concienciación e implicación de todos que contribuya a la mejora de la calidad de vida de los enfermos afectados por el alzheimer y sus familias.



Los actos realizados han sido:

## **FERIA DEL CHORIZO**



## **La ‘tartera’ se consolida como el menú estrella de la Feria del Chorizo**

**(Ampliación, con vídeo)** Con el chorizo como producto estrella, este domingo la Plaza Mayor de La Bañeza ha vuelto a ser un gran comedor para cientos de personas que quisieron elegir como menú una completa ‘tartera de la feria’ en la que dos huevos fritos, patatas fritas y el chorizo asado compartieron protagonismo con una ración de morcilla leonesa, la novedad de esta cita que cada año consigue atraer a muchos bañezanos pero también gente de otras ciudades gracias, en parte, a la coincidencia de la feria con la carrera del Salvador.

En un recipiente de barro con un grabado muy bañezano que ya el año pasado sorprendió a muchos de los comensales por su originalidad, por tres euros por persona, unos 1.200 comensales han podido degustar el menú preparado y servido en la misma plaza por el alcalde de la ciudad acompañado de varios concejales del equipo de Gobierno y un importante número de colaboradores, quienes volvieron a hacer de este espacio una impresionante cocina al aire libre.

### **Donación para AFA**

Antes de dar comienzo al reparto de las ‘tarteras’ y mientras cerca de 300 personas guardaban cola en la calle de Manuel Diz, el concejal de Promoción Económica y Ferias, Tomás Gallego, hizo entrega a Maite González, presidenta de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de La Bañeza y Comarca, de 78 euros en efectivo; se trata del importe correspondiente a la recaudación obtenida con las inscripciones por participar en las catas y degustaciones de chorizo que durante estos dos días ha organizado la Asociación para la Promoción del Chorizo de León.



## **COLABORACIÓN ESTUDIO COLEGIO FARMACEÚTICOS**

Publicado por Ibañeza.es El 2 - abril - 2014

### **Farmacéuticos y asociaciones de enfermos de alzheimer de León se unen para saber cómo se medican los pacientes**

El Colegio de Farmacéuticos de León ha iniciado un estudio entre unos 300 enfermos de alzheimer de la provincia, entre ellas la de La Bañeza, para conocer los problemas a los que tienen que hacer frente en relación a los tratamientos que se les administra. Con la colaboración de las diferentes asociaciones de la provincia, el colectivo pretende determinar los problemas con la medicación, así como el índice de incumplimiento de los tratamientos y la falta de adherencia, es decir, la incorrecta administración.

El presidente del Colegio de Farmacéuticos de León, Antonio Carrasco, la falta de adherencia a un tratamiento supone un coste para el sistema nacional de salud de 11.250 millones de euros. En el caso de Europa, la no adherencia provoca unas 200.000 muertes prematuras cada año y supone un coste de 125.000 millones de euros para los Gobiernos europeos.

El alzheimer es “una de las grandes patologías”, con 650.000 casos diagnosticados cada año en España, donde se estima que entre el 30 y el 47 por ciento de la población mayor de 80 años sufre esta dolencia. Dada la importancia de esta enfermedad, y por tratarse de un colectivo que tiene “unas características y una medicación muy concreta”, se ha decidido dar “prioridad” a un estudio con sus pacientes y cuidadores para determinar los problemas a los que tienen que hacer frente con la medicación, algo que redundará en el incumplimiento de las pautas terapéuticas para reducir los problemas de adherencia.

El vocal del Colegio, Joaquín Carrasco, aclaró que el estudio se realizará mediante un cuestionario que completarán los cuidadores de los enfermos de alzheimer de la provincia de León, en el que se podrá conocer información relativa a la medicación, cuestiones burocráticas o de seguimiento. Los resultados, que se esperan conocer en el último semestre de este año, se trasladarán a las autoridades competentes para intentar dar solución a las complicaciones más habituales.

#### **Estudio del copago**

El copago farmacéutico es uno de los motivos que lleva a los enfermos a abandonar una medicación, aunque desde el Colegio de Farmacéuticos se advierte de que el descarte de los tratamientos se hace “por otros aspectos” pero con el fin de “esconder” el fin último del ahorro. En este estudio participarán inicialmente las asociaciones de enfermos de alzheimer de León, Astorga, La Bañeza, El Bierzo, Laciaña, Santa María del Rey, Aldea del Puente y Valencia de Don Juan, además de que no se descarta que se sumen a esta iniciativa algunas farmacias de León.

## **FERIA AGROALIMENTARIA**

### **CUESTACIÓN Y RASTRILLO**



En los actos que se llevaron a cabo durante la Feria Agrolimentaria también hubo espacio para la solidaridad con la celebración de una chocolatada en beneficio de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de La Bañeza y Comarca, que también dispuso de su propio stand entre los expositores de la muestra.

Por un euro de donativo, los bañezanos pudieron degustar un vaso de esta deliciosa bebida y contribuir a la investigación sobre esta enfermedad degenerativa, cuyo Día Mundial tuvo lugar el 21 de septiembre.

#### **Agradecimiento de AFA**

La Junta Directiva de AFA La Bañeza y Comarca quiere agradecer públicamente la generosidad y solidaridad de todas las personas que contribuyeron para que recaudaran 2.363 euros en la cuestación realizada. Y en especial a Chocolates Santocildes, por la chocolatada del sábado 20, y al Pub Zeus, por las catas de Gin Tonic. La recaudación de ambas supuso 572 euros. También muestran su agradecimiento a todos los voluntarios y al Ayuntamiento de La Bañeza.

## CHOCOLATADA SOLIDARIA

### La chocolatada solidaria a beneficio de AFA endulza la tarde del sábado



Entre las actividades programadas para este sábado por la tarde en la Feria Agroalimentaria, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de La Bañeza y Comarca ha organizado una chocolatada solidaria con la que poder recaudar fondos para el mantenimiento de su unidad de respiro y la ejecución de nuevos proyectos. La organización del evento ha sido posible gracias a la colaboración de Chocolates Santocildes, de Castrocontrigo, y el Ayuntamiento de La Bañeza.

## CATAS GIN TONIC

[Adelanto Bañezano Local](#) [Compartir](#)



No cabe duda de que el Gin Tonic está muy de moda últimamente. Prueba de ello es el éxito que cosechó el Taller-Cata que sobre el mismo se incluyó en la Feria Agroalimentaria. Previsto en principio para la tarde del sábado 20, tuvo que habilitarse un segundo turno el domingo, debido a la demanda de plazas.

Carmen Macho y Marco García fueron los responsables del mismo, hablaron de la historia de este combinado, de la elaboración de sus componentes —ginebra y tónica—, ofrecieron incluso la posibilidad de que los asistentes iniciaran la preparación de su propia ginebra y les guiaron en la preparación de tres Gin Tonic, con tónicas diferentes y ginebras de producción española.



## **CENA BENÉFICA**

[Sentimientos y emociones en la Cena de la AFA](#)  
[Adelanto Bañezano Portada](#)



### **El Centro de Día estará operativo la próxima primavera**

La XI Cena Benéfica que organizó la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias (AFA) de La Bañeza y Comarca, el sábado 15 de noviembre, en el Restaurante La Hacienda de La Bañeza, estuvo muy concurrida y reunió alrededor de 200 personas, a pesar de que ese día había varios actos en la ciudad. La presidenta de AFA, Maite González, se encargó de dar la bienvenida y agradecer a todos los asistentes su presencia, con unas palabras que reproducimos íntegras: “Hola buenas noches y bienvenidos a la cena a beneficio de la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras Demencias de La Bañeza y Comarca.

Nos alegra mucho vernos un año más apoyando la labor de la asociación; por eso queremos agradecer vuestra presencia, así como el apoyo de las instituciones, asociaciones, medios de comunicación, empresas, comercios y particulares que, con sus donativos, hacen posible el sorteo de regalos.

Celebramos la undécima cena benéfica y queremos resaltar por encima de todo que este es el año de los sentimientos. Son los sentimientos de gratitud, solidaridad y compromiso los que forman esta asociación, y todos estos sentimientos se unen para crear varias emociones. La emoción de sentir el calor de todos ustedes, que nos arrojan en nuestra labor diaria. La emoción de vivir el compromiso de la sociedad bañezana y comarca con la asociación. Y la emoción de ver realizado pronto nuestro sueño, el futuro “Centro de Día de Alzheimer de la Ciudad de La Bañeza”, que espera ser la referencia de muchas familias en el cuidado y desvelo de sus enfermos, pero, sobre todo, va a ser la culminación del esfuerzo, de la lucha y del trabajo de esta asociación”. A continuación, cedió la palabra al alcalde de la ciudad, José Miguel Palazuelo, quien elogió la labor de la referida asociación y de los familiares de los enfermos: “tenéis algo especial”, y añadió: “nos hubiera gustado construir el Centro de Día al lado de los Juzgados de La Bañeza, y la Junta de Castilla y León emitió un informe favorable en el año 2011, pero no hemos recibido la aportación económica que ascendía a 600.000 euros. Por ello, vamos a rehabilitar y adaptar la antigua vivienda del director del Centro de Salud del Polvorín, un lugar muy soleado y con accesibilidad total, que comenzará a funcionar como Centro de Día en marzo o abril de 2015”.

## CARRERA SOLIDARIA

### Ave Fénix dona a AFA La Bañeza la recaudación de la IV San Silvestre



La recaudación de la IV San Silvestre solidaria de Valcabado del Páramo ha sido para AFA La Bañeza.

La Asociación de Familiares de Alzheimer de La Bañeza y comarca ha emitido este lunes un comunicado de prensa para «agradecer públicamente a la asociación cultural de Valcabado Ave Fénix su implicación y generosidad con esta asociación», ya que la cuarta edición de la carrera San Silvestre solidaria celebrada el fin de semana en la localidad paramesa fue a beneficio de los proyectos de acción social y de atención a enfermos de AFA.

Como resultado de esta carrera se recaudaron 703,85 euros, que van destinados íntegramente para el equipamiento del futuro centro de día de La Bañeza y desde AFA se destaca «la gran cantidad de gente que se movilizó para apoyarnos y que hicieron de la carrera una muestra más de generosidad y solidaridad de la comarca de La Bañeza, en especial de la zona de Valcabado, haciendo aún más grande si cabe el lema ‘Esfuerzo compartido’ de la Asociación nacional de Alzheimer».

## VISITAS A EMPRESAS LOCALES

En el último trimestre del año se hicieron varias visitas a empresas locales y fundaciones de La Bañeza y comarca, con el objetivo de darnos a conocer y de solicitarles su colaboración para la adquisición del mobiliario para el futuro centro de día. Las empresas y fundaciones visitadas han sido:

- Azucarera La Bañeza
- Embutidos Rodríguez
- Legumbres Luengo
- Onda Cero
- Chatarras Aparicio
- Fundación Conrado Blanco



## **PROGRAMA VOLUNTARIADO:**

Con el programa de voluntariado se pretende fomentar en los voluntarios la iniciativa, implicación y la permanencia en la asociación, así como el potenciar en ellos habilidades y facilitarles una formación para la realización de manera más adecuada el apoyo y la labor desempeñada en la Asociación

Las actividades realizadas han sido:

- Prestación por parte de los voluntarios de apoyo y acompañamiento de los enfermos en la Unidad de Respiración y colaboración en el desarrollo de las actividades de estimulación con los enfermos.
- Participación en la organización y realización de los actos con motivo del Día Mundial del Alzheimer (cuestación, rastrillo, cena y carrera).
- Captación de nuevos voluntarios
- Celebración del Día Mundial del Voluntariado
- Reuniones mensuales con los voluntarios todos los primeros martes de cada mes.