



AFA LA BAÑEZA Y COMARCA

C/ Ernesto Méndez Luengo 48 24750 La Bañeza

Tfno. : 987 640 607

e-mail: alzheimerlabaneza@gmail.com

WEB: www.afalabaneza.es

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2016

SERVICIOS PARA ENFERMOS

SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA INDIVIDUAL

Horario de atención: Mañanas: 10:00 A 14:00
Tardes: 15:30 a 19:30

Enfermos atendidos: 14 enfermos a lo largo del año, 4 mujeres y 10 hombres.

Localidades de procedencia:

- La Bañeza: 5 enfermos
- La Comarca: 9 enfermos
 - o Castrocalbón: 3 enfermos
 - o Miñambres de la Valduerna: 1 enfermo
 - o Requejo de la Vega: 1 enfermo
 - o Santa María de la Isla: 1 enfermo
 - o Soto de la Vega: 1 enfermo
 - o Valdesandinas: 1 enfermo
 - o Valle de la Valduerna: 1 enfermo

Actividades realizadas:

- Servicio de transporte adaptado en horario de mañana y de tarde.
- Actividades de estimulación cognitiva: memoria, cálculo, atención, pensamiento abstracto.
- Actividades para trabajar el lenguaje, vocabulario y el reconocimiento de formas.
- Actividades de orientación espacial y temporal
- Juegos: cartas, dominó, damas, parchís, oca, bingo, ajedrez, puzzles...
- Terapias de reminiscencia

- Actividades de la vida diaria, instrumentales y básicas (vestirse, comer, asearse...)
 - Actividades al aire libre (juegos pelota, bolos y paseos)
 - Celebraciones de fiesta señaladas: (cumpleaños, navidad, carnaval, semana santa,...)
 - Laborterapia adaptada a cada estación del año y actividades lúdicas (bingo, dominó,...)
- en días discontinuos de lunes a viernes.
- Merienda y toma de líquidos.
 - Atención a la higiene personal del enfermo.
 - Información y asesoramiento de los cuidadores y familiares sobre la enfermedad, recursos, ayudas, estado, atención y cuidados del enfermo.
 - Atención de la demanda.
 - Mantenimiento y gestión de la Unidad: realización de documentación, petición de subvenciones, programas, proyectos, justificaciones, memorias,...

PROYECTO DESPERTANDO LOS SENTIDOS

En el mes de abril, nos fue comunicado por la Federación Regional de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Castilla y León, a la pertenecemos, el resultado de la subvención convocada por la consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León, para financiar gastos derivados de actividades de estimulación cognitiva, llevadas a cabo por las Asociaciones durante 2016.

El Comité Valorador estimó subvencionar a las Asociaciones de Astorga, La Bañeza, Valladolid y Soria 2, distintos proyectos presentados valorando la innovación y la estimulación y motivación.

A nuestra asociación nos adjudican un importe de 3.176€ para el desarrollo del proyecto "DESPERTANDO LOS SENTIDOS". En el mes de mayo, gracias a la concesión de dicha subvención se contrata a una Terapeuta Ocupacional para el desarrollo de dicho proyecto.

Con motivo de ser uno de los proyectos seleccionados por la Consejería de Sanidad, se nos selecciona también para la presentación de dicho proyecto en las VII Jornadas Formativas en Nuevas Terapias de Psico-estimulación para profesionales de las AFAS de CyL que año tras año organiza AFACAYLE en el CRE de Salamanca.

SERVICIO DE CENTRO DE DIA:

TRAMITACIÓN AUTORIZACIÓN CENTRO DE DÍA:

- Días 2 y 3 de enero: Jornada de puertas abiertas
- Día 19 de Febrero: Firma del convenio de cesión del centro con el ayuntamiento de La Bañeza
- Día 13 de Mayo: visita de inspección de la Arquitecta de la Junta de Castilla y León para autorización del centro como centro de día. Anteriormente a esta visita, se mantuvo un constante contacto tanto con la arquitecta como con los técnicos de autorización de centros para subsanaciones en cuanto a la documentación presentada para la obtención de dicha autorización.

Se tuvieron que realizar varias subsanaciones en cuanto al equipamiento del centro (aseos, vestíbulo y mesas de actividades)

- Día 14 de Julio: nueva visita de inspección de la Arquitecta de la Junta de Castilla y León para autorización del centro como centro de día, emitiendo informe favorable tanto de las instalaciones como del equipamiento.
- Día 19 de Julio: comunicación de la Gerencia Territorial de Servicios Sociales de León de envío, con informes favorables, de todo el expediente para resolución de autorización de centro de día
- Día 2 de septiembre: comunicación de la resolución de autorización de apertura y funcionamiento del centro como "CENTRO DE DÍA CON UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS ALZHEIMER LA BAÑEZA"
- Día 3 de Octubre: comienzo del servicio de centro de día

SERVICIO DE CENTRO DE DIA:

Horario de atención: 9:00 a 20:30

Enfermos atendidos: dos enfermos, uno utilizando el servicio de centro de día completo y el otro con servicio de centro de día sin comida

Servicios prestados:

- Servicio de transporte adaptado.
- Servicio de comedor: hidratación matutina, comida y merienda. Se contrató el servicio de catering, para la comida, con la Asociación de catering y servicios para la 3ª edad de La Bañeza.

Actividades realizadas:

- Actividades de estimulación cognitiva: memoria, cálculo, atención, pensamiento abstracto.
- Actividades para trabajar el lenguaje, vocabulario y el reconocimiento de formas.
- Actividades de orientación espacial y temporal
- Juegos: cartas, dominó, damas, parchís, oca, bingo, ajedrez, puzzles...
- Terapias de reminiscencia
- Actividades de la vida diaria, instrumentales y básicas (vestirse, comer, asearse...)
- Actividades al aire libre (juegos pelota, bolos y paseos)
- Celebraciones de fiesta señaladas: (cumpleaños, navidad, carnaval, semana santa,...)
- Laborterapia adaptada a cada estación del año y actividades lúdicas (bingo, dominó,...) en días discontinuos de lunes a viernes.
- Atención a la higiene personal del enfermo.

SERVICIOS PARA FAMILIARES

INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO:

Dentro del servicio de información y asesoramiento a cuidadores principales y/o familiares de enfermos de alzheimer y otras demencias, los aspectos sobre los que se ha informado a lo largo del año han sido:

- Información y orientación sobre todas aquellas dudas o preguntas que puedan tener ante la aparición de los primeros síntomas de la enfermedad o una vez diagnosticado el enfermo.
- Información sobre la enfermedad de alzheimer y todo lo que conlleva.
- Información y asesoramiento en la tramitación de las ayudas y recursos socio-sanitarios a los que tienen acceso tanto a nivel público como a nivel privado.
- Información y asesoramiento en la tramitación de la Ley de Dependencia.
- Información y asesoramiento en la tramitación de la incapacitación del enfermo
- Información y asesoramiento en la tramitación de las ayudas técnicas.
- Información y asesoramiento sobre los servicios orientados hacia el familiar y cuidador: formación, apoyo psicológico, orientación jurídica,....
- Información y asesoramiento sobre los servicios orientados a los enfermos, talleres de estimulación, ejercicios y actividades a realizar en domicilios.
- Información y asesoramiento sobre las conductas habituales de los enfermos, cuidados físicos y cuidados diarios, así como sobre los avances, retrocesos, comportamiento, conductas,... del enfermo.
- Información y asesoramiento sobre las adaptaciones necesarias a realizar en el entorno del enfermo.

Se han realizado entrevistas individuales, contactos telefónicos y visitas domiciliarias con el objetivo de que el cuidador vea satisfecha su necesidad de sentirse escuchado y de que vea en la Asociación un apoyo donde recurrir ante situaciones conflictivas con su enfermo

Los días 3 y 5 de Mayo, varios cuidadores participaron en dos talleres (taller de gestión de la emociones y taller de movilización y cuidado domiciliario de enfermos y personas con discapacidad), organizados por el Ayuntamiento de La Bañeza, dentro de los actos realizados en la jornadas de deporte y accesibilidad y solidaridad.

SERVICIO INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

CAMPAÑA DE RECOGIDA DE TAPONES

TAPONES SOLIDARIOS

PUNTO DE RECOGIDA



ASOCIACIÓN FAMILIARES ENFERMOS ALZHEIMER Y
OTRAS DEMENCIAS LA BAÑEZA Y COMARCA
C/ ERNESTO MENDEZ LUENGO, 48
24750 LA BAÑEZA (LEÓN)
TF: 987 64 06 07
E-MAIL: alzheimerlabaneza@gmail.com
WEB: www.afalabaneza.es

RECOGEMOS TAPONES DE
PLÁSTICO DE TODO TIPO DE
ENVASES

LA RECAUDACIÓN SE
DESTINARÁ PARA LA COMPRA
DE MATERIAL DE
REHABILITACIÓN DE LOS
ENFERMOS DE ALZHEIMER

En el mes de marzo se contactó con la empresa de tratamientos de residuos ROVIÑA de San Cristobal de Entreviñas, llegando al acuerdo de que nos recogerían los tapones que consiguiéramos reciclar a lo largo de todo el año. En total se recogieron 2.240Kg de tapones y 920K de envases. La recaudación final fue de 324,00€

INVITACIONES

La Asociación fue invitada, a los actos conmemorativos del 30 aniversario del centro de Nuestra Señora del Valle, celebrados el día 26 de Abril de 2016, donde se proyectó un video conmemorativo del Centro y tuvo lugar una actuación del Grupo Psicobile formado por residentes del centro.

Al finalizar los actos pudimos contactar con el Ilmo. Presidente de la Diputación de León, el cual nos invitó a la inauguración de las instalaciones del nuevo centro de día que gestionará AFA Valencia de Don Juan. Se asistió a dicha inauguración que fue celebrada el día 29 de Abril, donde pudimos contactar también con el Gerente Territorial de León de Servicios Sociales

CAMPAÑA SENSIBILIZACIÓN DE BARRERAS 2016



Los concejales de Servicios Sociales, Obras, Deportes y Tráfico invitaron a la Asociación, junto con un grupo de residentes del centro asistencial Nuestra Señora del Valle a participar el día 3 de Mayo, en la primera edición de la ruta de la accesibilidad programada dentro de las Jornadas de Deporte para analizar el estado de algunas calles y plazas del centro de La Bañeza.

Saliendo de la Plaza Mayor, la ruta recorrió la calle Astorga, la plaza Antonio Colinas, la calle Lepanto y la calle Manuel Diz para regresar a la plaza después de comprobar la accesibilidad durante el recorrido, prestando especial atención a las aceras, el pavimento, los bordillos y los pasos de peatones, además de otros elementos generales que afectan a la movilidad de personas con dificultades.

Al finalizar la ruta, todo el grupo tomó un pequeño refrigerio.

PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN Y DEL CENTRO DE DÍA EN EL CENTRO DE SALUD DE LA BAÑEZA

El día 1 de junio, se convocó a los médicos de atención primaria y enfermeras de Bañeza 1 y 2, para la presentación de la Asociación y de todos los servicios que se prestan en el centro, con el objetivo de que conocieran la asociación y de poder establecer una coordinación que redunde en la mejor atención a los enfermos de alzheimer y a sus cuidadores.

La Caixa entrega 2.000 euros al AFA La Bañeza



La Bañeza a 21 de Abril de 2016: La Obra Social La Caixa ha concedido una ayuda por valor de 2.000 euros a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de La Bañeza y Comarca para el desarrollo de los programas y servicios para este año 2016, con el objetivo de fomentar la autonomía y calidad de vida de las personas que sufren esta enfermedad así como la de sus familiares

En la Fundación bancaria "la Caixa," nuestro compromiso con el territorio donde desarrollamos nuestra actividad financiera es uno de los principios rectores que guía nuestro día a día y vemos, con gran satisfacción, que es una labor percibida por todos nuestros beneficiarios, que forman parte de la sociedad leonesa.

Es un estímulo que nos invita a seguir trabajando más y mejor y a compartir y agradecer la confianza depositada por nuestros cientos de miles de clientes leoneses que permiten que esto sea una realidad.

La Caixa destina 12.600 euros para nuevos servicios de AFA La Bañeza

Viernes, 10 de junio de 2016



La obra social La Caixa ha concedido recientemente una subvención de 12.620 euros a la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer y otras demencias de La Bañeza y comarca (AFA) para el desarrollo de nuevos proyectos y terapias. En este sentido, gracias a la aportación de la entidad bancaria, una veintena de personas de la ciudad y de la comarca que se encuentran en situación de dependencia o discapacidad tendrán a su disposición una serie de servicios añadidos en el nuevo centro de día. La firma del convenio ha tenido lugar este viernes, precisamente en la nueva sede de AFA La Bañeza en el barrio del Polvorín. En la imagen, momento de la firma del convenio entre AFA La Bañeza y La Caixa.

CAMPAÑAS SOLIDARIAS

CUESTACIÓN, RASTRILLO Y CHOCOLATADA

La Asociación de Alzheimer logró recaudar 3.475 € en su cuestación

La Junta Directiva de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de La Bañeza y Comarca ha emitido un comunicado de prensa para «agradecer públicamente a todas aquellas personas que con su generosidad y solidaridad han contribuido a que la asociación haya recaudado 3.475 euros en su última cuestación coincidiendo con el día mundial del Alzheimer, que se celebra el 21 de septiembre».

Desde AFA inciden en el agradecimiento especial tanto a Chocolates Santocildes, de Castrocontrigo, por la organización de la chocolatada del sábado pasado que ayudó a conseguir una recaudación de 1.085 euros para el mantenimiento del Centro de Día y los programas de atención social que lleva a cabo la entidad. Una entidad que en el mes de octubre comenzará a prestar el servicio de comedor en el Centro de Día.

Asimismo la asociación amplía este agradecimiento «a todos los voluntarios que colaboraron desinteresadamente haciendo sencilla su labor; a todos los que hicieron posible el rastrillo solidario con sus aportaciones, y al Ayuntamiento de La Bañeza, invitándonos a participar con un stand en la Feria Agroalimentaria y colaborando en la realización de la chocolatada. Nuestro agradecimiento y gratitud a todos, no sólo por sus donativos, que también, sino por su generosidad e ilusión que nos transmiten; sin ellos el funcionamiento de la Unidad de respiro sería más difícil», concluyen.

Chocolatada solidaria y premios

Por otra parte, como es habitual, entre las actividades programadas para este sábado por la tarde en la Feria Agroalimentaria, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de La Bañeza y Comarca ha organizado una nueva edición de la ya tradicional chocolatada solidaria con la que poder recaudar fondos destinados al mantenimiento del centro de día. La organización del evento ha sido posible gracias a la colaboración de Chocolates Santocildes, de Castrocontrigo, y el Ayuntamiento de La Bañeza. Finalmente, en lo que respecta al apartado de concursos, cabe destacar que el premio al mejor stand se lo llevó Productos Agrarios Polifer S.A. y Marco Antonio García consiguió el galardón a la mejor receta preparada con alubias acogidas a la IGP.



CENA BENÉFICA

La ‘cena para recordar’ a beneficio de AFA congrega a 230 personas

La Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias de La Bañeza y comarca celebró este sábado en el restaurante La Hacienda su tradicional cena benéfica anual en la que participaron cerca de 230 personas, una cita que cumplió trece años y que sirvió para recordar todos los proyectos culminados a lo largo de los últimos meses, todos ellos para mejorar la calidad de vida de los enfermos y su familia.

La presidenta de la entidad social, Maite González, que hizo referencia a los tres pilares que sustentan AFA y que son “escuchar, orientar y reconfortar a los que nos necesitan, para que sepan que no están solos”, enumeró algunos de los logros conseguidos por la asociación y que tienen su máxima expresión en el Centro de Día de titularidad municipal pero gestionado por Alzheimer La Bañeza.

La puesta en marcha del centro de día para la atención de personas dependientes de la comarca, con la colaboración de ciudadanos, empresas y los ayuntamientos de La Bañeza, Soto de la Vega, Villazala, Cebrones del Río y Santa María de la Isla además de diversas instituciones es para González “un ejemplo de que la suma de esfuerzos da frutos” y mencionó los más de doscientos socios de AFA o las 500 personas atendidas en su trayectoria.

“Tomar ejemplo”

Para el alcalde Bañezano, José Miguel Palazuelo, las “instalaciones que el Ayuntamiento ha proyectado y puesto en marcha, sin ser una competencia municipal, son una muestra de que la sociedad acepta el alzheimer como una enfermedad y las administraciones deberían hacer lo mismo”. Además, Palazuelo remarcó que “lo más importante son las personas que dedican su tiempo a ayudar a los demás”. Un sorteo de numerosos regalos entre los asistentes puso punto final a la velada.



Una hora de sorteo de regalos puso fin a la cena.

CARRERA SOLIDARIA

Ave Fénix dona a AFA La Bañeza la recaudación de la VI San Silvestre



El día 31 de diciembre, se celebró la VI San Silvestre en Valcabado del Páramo, organizada por la Asociación Cultural, Ave Fénix. La recaudación ha sido a beneficio de AFA La Bañeza

La Asociación de Familiares de Alzheimer de La Bañeza y comarca ha emitido un comunicado de prensa para «agradecer públicamente a la asociación cultural de Valcabado Ave Fénix su implicación y generosidad con esta asociación, destacando «la gran cantidad de gente que se movilizó para apoyarnos y que hicieron de la carrera una muestra más de generosidad y solidaridad de la comarca de La Bañeza, en especial de la zona de Valcabado.

VISITAS AYUNTAMIENTOS DE LA COMARCA:

En el mes de diciembre se realizó una campaña de visitas a los Ayuntamientos de la comarca, con el objeto de invitarles a conocer a nuestras nuevas instalaciones, presentarles los servicios que se dan en el centro de día y solicitarles una colaboración económica para sufragar el coste del nuevo vehículo adaptado que la Asociación adquirió.

Los ayuntamientos visitados fueron:

- Castrillo de la Valduerna
- Castrocalbón
- Cebrones del Rio
- Destriana
- Palacios de la Valduerna
- Quintana del Marco
- Quintana y Congosto
- Regueras
- Riego de la Vega
- San Cristobal de la Polantera
- Santa Elena de Jamúz
- Santa María de la Isla
- Soto de la Vega
- Valdefuentes del Páramo
- Villamontán de la Valduerna
- Villazala

PROGRAMA VOLUNTARIADO

Con el programa de voluntariado se pretende fomentar en los voluntarios la iniciativa, implicación y la permanencia en la asociación, así como el potenciar en ellos habilidades y facilitarles una formación para la realización de manera más adecuada el apoyo y la labor desempeñada en la Asociación

Las actividades realizadas han sido:

- Prestación por parte de los voluntarios de apoyo y acompañamiento de los enfermos en la Unidad de Respiración y colaboración en el desarrollo de las actividades de estimulación con los enfermos.
- Participación en la organización y realización de los actos con motivo del Día Mundial del Alzheimer (cuestación, rastrillo, cena).
- Captación de nuevos voluntarios
- Celebración del Día Mundial del Voluntariado
- Reuniones mensuales con los voluntarios todos los primeros martes de cada mes.